

Риск смерти от сердечно-сосудистых болезней в течение 10 лет (Россия), %

АД	Женщины										Возраст	Мужчины											
	Некурящие					Курящие						Некурящие					Курящие						
180	7	8	9	10	12		13	15	17	19	22	65 лет	14	16	19	22	26		26	30	35	41	47
160	5	5	6	7	8		9	10	12	13	16		9	11	13	15	16		18	21	25	29	34
140	3	3	4	5	6		6	7	8	9	11		6	8	9	11	13		13	15	17	20	24
120	2	2	3	3	4		4	5	5	6	7		4	5	6	7	9		9	10	12	14	17
180	4	4	5	6	7		8	9	10	11	13	60 лет	9	11	13	15	18		18	21	24	28	33
160	3	3	3	4	5		5	6	7	8	9		6	7	9	10	12		12	14	17	20	24
140	2	2	2	3	3		3	4	5	5	6		4	5	6	7	9		8	10	12	14	17
120	1	1	2	2	2		2	3	3	4	4		3	3	4	5	6		6	7	8	10	12
180	2	2	3	3	4		4	5	5	6	7	55 лет	6	7	8	10	12		12	13	16	19	22
160	1	2	2	2	3		3	3	4	4	5		4	5	6	7	8		8	9	11	13	16
140	1	1	1	1	2		2	2	2	3	3		3	3	4	5	6		5	6	8	9	11
120	1	1	1	1	1		1	1	2	2	2		2	2	3	3	4		4	4	5	6	8
180	1	1	1	2	2		2	2	3	3	4	50 лет	4	4	5	6	7		7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	1		1	2	2	2	3		2	3	3	4	5		5	6	7	8	10
140	0	1	1	1	1		1	1	1	1	2		2	2	2	3	3		3	4	5	6	7
120	0	0	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	2	2	2		2	3	3	4	5
180	0	0	0	0	0		0	0	0	1	1	45 лет	1	1	1	2	2		2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		1	1	1	1	1		1	2	2	2	3
140	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	1	1	1	1		1	1	1	2	2
120	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	1	1	1		1	1	1	1	1
	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8		4	5	6	7	8		4	5	6	7	8

Общий холестерин, ммоль/л

1—5% — средний риск: показано изменение образа жизни, диета.

5—10% — высокий риск: показаны статины при холестерине ЛПНП > 2,5 ммоль/л.

> 10% — очень высокий риск: статины показаны при холестерине ЛПНП > 1,8 ммоль/л.

Эффективность статинов при первичной профилактике чуть выше, чем эффективность лечения легкой артериальной гипертензии. Они снижают риск смерти от сердечно-сосудистых причин на 20—30% (например, при исходном риске 5%, на фоне приема статинов риск становится 4%). Начальные дозы при первичной профилактике: **Аторвастатин**, 10—20 мг/сут, **Симвастатин**, 20 мг/сут, **Розувастатин**, 10—20 мг/сут.

Все больные с атеросклерозом (ИБС, инсульт, транзиторная ишемическая атака, атеросклероз других локализаций, аневризма аорты) или эквивалентными состояниями (сахарный диабет, хроническая почечная недостаточность) относятся к группе высокого риска, им показаны статины независимо от уровня холестерина. Целевое значение холестерина ЛПНП — < 1,8 ммоль/л.